



キャビネット



Mission 1.5

Vol 6 2026年 1月

地区ガバナーテーマ

『原点回帰』 -絆を深めて次世代への展開-

防災体験学習・アラートセミナー

2025年12月 5日 兵庫県立防災センターにおいて、「防災体験学習・アラートセミナー」を行い、地区内から約30名のメンバーが受講・体験学習を行いました。

① 体験学習ガイダンス（机上講習）

施設紹介や暮らしの中での防災・防火など災害への備えのアドバイスなどを説明してもらいました

また過去の震災の映像などを見ることによって参加者も災害の怖さを知り身の引き締まる思いになりました

② 地震体験

起震車に乗車し震度別や過去に発生した地震の揺れを体験しました。揺れが来るのが分かっていても体を支えるのが難しく、掴まつていないと倒れそうになります。頭で分かっていても実際に体験することで地震の恐ろしさを実感できました

※ 右のQRコードで動画がご覧になります。



机上講習状況



起震車乗車に乗車して 地震体験

③ 煙避難体験

模擬煙（水蒸気）が充満し迷路になった暗室での避難体験をしました。暗闇の中で視界が確保できず、煙を吸わないように避難するのが困難ということが身をもって感じることができました



煙避難体験

④ 防災食 試食会

普段なかなか食べるこのない防災食（アルファ化米）を実際に作って、参加者全員で試食しました



防災食試食

今回のセミナーはクラブのアラート担当者を対象に開催いたしました。

実際に学習し体験して、近い将来起こるであろう南海トラフ大地震に対する備えを、あらためて考える機会になったと思います。

参加者のみなさんが、セミナーの内容を各クラブに持ち帰り、多くのメンバーに伝えてくれることを期待します。また災害時にライオンズクラブは、地域のリーダーとして何が出来るのかを、クラブ内で話し合って頂きたいと思います。今後もライオンズのアラート活動に積極的なご参加をお願い致します。

